



**ZERO-i**

**Body to love. Discover your potential.**

目覚めよ、身体。もっと自然に。



Product Line-Up



**Zero ソフネス**

Produced by 小野医療器(株)

# Chest Extension

チェスト・エクステンション

## 【主要部位】

大胸筋／腹直筋／上腕三頭筋／三角筋

## 【目的・効果】

胸部／肩をストレッチするマシンです。  
肩甲骨を後方へ可動させ、胸部に集中する  
呼吸筋を動かします。



# Hip Flex

ヒップ・フレックス

## 【主要部位】

股関節／臀部周辺の筋群／内転筋群／外転筋群

## 【目的・効果】

臀部周辺をストレッチするマシンです。  
野球のバッティング・ゴルフのスイングなど、あらゆるスポーツに重要なひねりのひねりの動作を促進します。



# Shoulder Elevation

ショルダー・エレベーション

## 【主要部位】

広背筋／菱形筋／肩甲挙筋／三角筋

## 【目的・効果】

背中上部／肩周りをストレッチするマシンです。  
腕の動きと同時に肩甲骨を動かすことで、  
上半身がリラックスします。



# Adductor Extension

アダクター・エクステンション

## 【主要部位】

股関節周辺の筋群／内転筋群

## 【目的・効果】

股関節周りをストレッチするマシンです。  
股関節周辺の筋群を柔らかくします。



# Crus Extension

クラス・エクステンション

## 【主要部位】

ハムストリングス／大臀筋／下肢三頭筋／  
大腿四頭筋

## 【目的・効果】

下半身を中心にストレッチするマシンです。  
運動時の下半身トラブルの予防効果が期待できます。



# Rotation

ローテーション

## 【主要部位】

骨盤／脊柱部（背骨周辺）

## 【目的・効果】

脊柱部をストレッチするマシンです。  
捻転動作や骨盤周りを前後左右に動かすことで  
上半身と下半身の連動が期待できます。

