コンディショニング サポーター

コンディショニング サポーター
養成講座のご説明資料

LET'S CREATE GOOD CONDITION

いつまでもココロとカラダが元気な従業員を育むために。
従業員のウェルビーイングを支える新たな活動を一緒に始めませんか？



大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部

Otsuka 大塚製薬

特定非営利活動法人
健康経営研究会
Non-Profit Organization Kenkokeiei

コンディショニング サポーター養成講座は、大塚製薬株式会社と
特定非営利活動法人 健康経営研究会の共催事業です。

働き世代の健康と影響

働き世代の健康問題は個人の生活や経済全体にも大きく影響している

健康関連総コストに占める割合として

プレゼンティーズムが77.9%

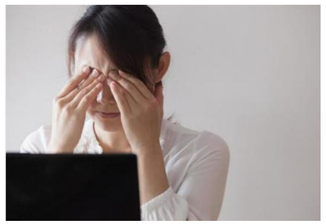
企業が負う損失コストは年間で一人当たり約56万円

ソース：厚生労働省保険局　平成29年7月　コラボヘルスガイドライン


生活習慣


頭痛・片頭痛


肩こり、腰痛


眼精疲労


感染症・アレルギー


女性の健康


メンタル不調


睡眠

全国約1,400の健康保険組合

約9割が赤字

高齢者医療が重荷

6,841億円の赤字



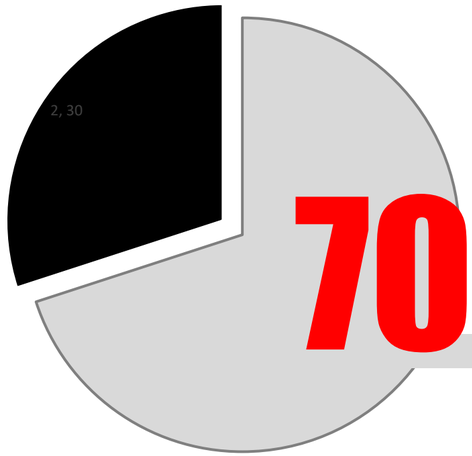
健康保険組合連合会
令和6年度 健康保険組合予算編成状況-早期集計結果（概要）について- より

作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャル・コミュニケーション部
転載：日経新聞

国内で働く人たちの本音

健康不安を感じても、相談相手が十分にいないという実態

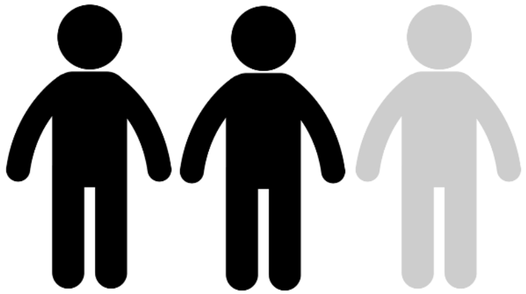




国内で働く人の

70%は健康に不安

ソース：株式会社マイナビ 企業と従業員の健康課題への認識に関する調査
調査時期 2023年3月、 n=1,076



3人に1人は

どのように対処をしたらよいかがわからない

ソース：内閣府男女共同参画局 令和5年度 男女の健康意識に関する調査
n=1,017

作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャルヘルス・リレーション部

私たちの想い

日本スポーツ振興センターと大塚製薬株式会社の共同研究成果を
国民の健康づくりに応用・活用

働く人の健康に関わる皆様と共に、一人ひとりのWell-beingに貢献していきたい。

人の潜在能力を最大限に引き出すためには、アスリートであれビジネスパーソンであれ、心と体のコンディショニングが欠かせません。

しかし現状では、従業員の多くは「産業保健スタッフに何を相談したら良いか分からない」「誰に相談すれば良いか把握できていない」という声がある一方、産業保健スタッフからは「予防活動に力を入れたいが手が回らない」というお悩みをお聴きすることがあります。

そこで、大塚製薬株式会社と特定非営利活動法人 健康経営研究会が連携し、働く人たちの心身が健康であり続ける社会の実現に向けて、従業員の健康を支える方々を対象にした「コンディショニング」に関する新たな養成講座を2025年1月から開始いたします。

持続可能な日本社会の実現には、「セルフコンディショニング」の考え方がとても重要になります。
本活動を通じて、受講される皆様の日常や未来に少しでもお役立ていただければ幸いです。

コンディショニング サポーター養成講座
開発メンバー一同

Otsuka 大塚製薬

特定非営利活動法人 健康経営研究会 Non-Profit Organization Kenkokeiei



作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャルヘルス・リレーション部

コンディショニングサポーターとは

現代社会に求められる「コンディショニング」を専門的に学び、働く人たちのパフォーマンス最大化に貢献できる資格講座

コンディショニング サポーターは、産業保健スタッフ（産業医・保健師・看護師・栄養士など）や従業員の健康づくりを支えている方々を対象とした認定資格です。
専門家が監修したコンディショニングに関する知識を習得することで、従業員のセルフコンディショニングを普及・推進するための活動に役立ちます。

新たなスキル獲得



セルフコンディショニングに関する
知識・技術の習得が可能

実務に役立つ



専門家監修のコンテンツ・プログラムを
従業員のコンディショニングに活用が可能

充実したサポート



サポーター同士の交流機会や
専門家への相談機会に参加が可能

コンディショニングとは

「コンディショニング」は、スポーツの分野でよく使われている言葉です。
アスリートが高いレベルの競技パフォーマンスを発揮するためには、さまざまな要因を整える必要があります。
これには、栄養、睡眠、健康状態、メンタル面などが含まれます。
この考え方はスポーツに限らず、一般的にも適用され、バランスの良い食事や適度な運動、ストレス対策などがライフパフォーマンスの維持・向上に重要です。



コンディショニング サポーター

養成講座の概要

受講をお勧めする方	産業保健スタッフ（産業医、保健師、看護師、栄養士など）をはじめとする従業員の健康づくりに携わる方々
申込日程	通年
受講期間	4カ月間
受講料	22,000円（税込）　*受講料、カタログギフトの代金、Webセミナー等の参加費を含む お申込みいただいた方には、受講料のお支払い確認後、5,000円分（税込）の大塚製薬の製品と交換可能なカタログギフトをご送付いたします（交換期限：カタログギフト発行日より4ヶ月）。
認定期限	確認テスト合格日より2年　※資格更新時には同額の費用が発生いたします
認定	特定非営利活動法人 健康経営研究会
カリキュラム監修	岡田 邦夫（特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長/労働衛生コンサルタント） 荒尾 裕子（株式会社クレメンティア代表/保健師） 岡 浩一朗（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授） 清水 和弘（独立行政日本スポーツ振興センター　ハイパフォーマンススポーツセンター　副主任研究員） 特定非営利活動法人 健康経営研究会
協力	独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター



コンディショニング サポーター

認定取得までのステップ

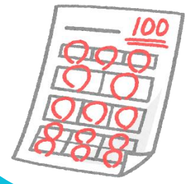
01
申込・お支払い



02
カリキュラム受講
（動画教材・テキスト）



03
確認テスト
（20問、100点獲得で修了）



04
合格・認定証発行



05
サポーター活動



「コンディショニング サポーター」として一緒に活動しましょう



作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャルヘルス・リレーション部

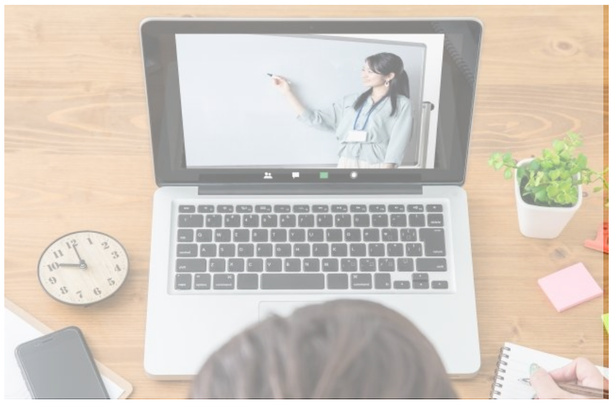
コンディショニング サポーター

認定取得後のサポート



関連記事の閲覧

受講いただいたeラーニングのサマリーや、各テーマにおける講師の想い・対談などの記事をご覧いただけます。



セミナーへの参加

カリキュラムに関連した講師陣によるWebセミナーにご参加いただけます。



専用ツールの活用

活動の中でご活用いただけるリーフレットや、従業員様向けセルフコンディショニ ングチェックシートをご用意しています。



ワーキンググループへの参加

「コンディショニング サポーター」同士のコミュニケーションの場をご用意しています。専門家からの学びやフィードバックの機会をご提供します。

認定取得後の活動にお役立ていただけるコンテンツを多数ご用意

作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャルヘルス・リレーション部

コンディショニング サポーター

サポーターを応援する専門家



健康経営研究会
理事長

岡田 邦夫 先生

内科医、産業医
専門は糖尿病



早稲田大学
教授

岡 浩一朗 先生

博士、行動変容、
座り過ぎの研究



㈱クレメンティア
代表

荒尾裕子 先生

保健師、産業行政
保健師経験



国立スポーツ科学センター
センター長

久木留 毅 先生

博士、スポーツ医学



国立スポーツ科学センター
副主任研究員

清水和弘 先生

スポーツ医学、免疫学、
運動生理



皆様にご受講いただく独自のカリキュラムやプログラムの開発には、様々な
専門分野でご活躍されている先生方にご協力いただいていております。

FAQ

Q.「コンディショニング サポーター」とはどのような資格ですか？

A. コンディショニング サポーターは、「セルフコンディショニング」という考え方を通じて、従業員の日々の健康行動の実践支援や職場・組織の環境づくり、健康経営の実践に繋げる「推進者」として、特定非営利活動法人 健康経営研究会が認定する資格です。

Q. 取得すると役立つのはどのような方々でしょうか？

A. 本資格は、どなたでも取得していただけますが、主に企業や自治体などにおいて、従業員・職員の健康管理に携われている方々(産業医・保健師・看護師・栄養士・衛生管理者・心の健康づくりの専門スタッフをはじめ、経営者や人事労務管理担当者の方)の受講を推奨いたします。

Q. どのようなことが学べるのでしょうか？

A. 専用サイトにてeラーニングとテキストを用いたカリキュラムを受講いただくことで、ビジネスパーソンのセルフコンディショニングに関する幅広い内容を学んでいただけます。（カリキュラム詳細ページへのリンク）。

Q.「コンディショニング サポーター」の認定取得後の活用について

A. 認定取得後は、ご勤務先やご所属先にて、従業員様のセルフコンディショニング力の向上に向けてご活動ください。
取得された方へのサポートとして、従業員様へご展開いただけるリーフレットや支援ツールの提供、また定期的なwebセミナーやワーキンググループにご参加いただくことが可能です。

Q.資格取得にあたって、費用はかかるのでしょうか？

A.本資格の受講費用は22,000円(税込)となり、指定の口座へお振込みをお願いいたします。お申込みいただいた方には5,000円分（税込）の大塚製薬の製品と交換可能なギフトカードを贈呈いたします（交換期限：ギフトカード発行日より4ヶ月）。なお本資格の有効期限は資格認定日から2年間となり、資格更新時には同額の費用が発生いたします。

Q.「コンディショニング サポーター養成講座」に申込みたいのですが？

A.コンディショニング サポーター養成講座webサイト（https://conditioning-supporter.com/）より申込みページに進み、必要情報をご入力いただき申請をお願いいたします。

Q.「コンディショニング サポーター」の認定証発行はできますか？

A.可能です。カリキュラム受講後に確認テストを受けていただき、規定スコアを獲得いただけると認定証の発行が可能です（特定非営利活動法人 健康経営研究会による認定証）。

Q.コンディショニング サポーター」について相談したいのですが。

A.お問い合わせはメールにて受付しております。サイト内にございます「お問い合わせ」をクリックいただき、「コンディショニング サポーター事務局」までお問い合わせください。

ご質問は下記までお問い合わせくださいませ。

コンディショニング サポーター養成講座 事務局

info@conditioning-supporter.com

https://conditioning-supporter.com

コンディショニング サポーター

本サービスの事務局運営は「株式会社ビゼル」に委託しております。

「健康経営®」は、特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

作成：大塚製薬株式会社　ニュートラシューティカルズ事業部　ソーシャルヘルス・リレーション部