



株式会社 情報基盤開発

ストレスに悩まない職場をつくる

ソシキスイッチ

ストレスチェック **PRO**

厚生労働省マニュアル完全準拠

東大発ヘルステック企業のストレスチェックサービス

目次

▶ 情報基盤開発のご紹介

かんたん

活かせる

納得価格

貴社の「なやみ」に柔軟に対応

橋から紙、紙からストレスチェックへ

2004年「東大発ベンチャー」

創業メンバーが東京大学工学部在籍時に創業
JR西日本様「橋梁補修管理システム」共同開発



[» 情報基盤開発コーポレートサイトへ](#)

2008年「手入力にサヨナラ」

紙に書かれた内容をスキャン&画像処理で
電子データ化するAltPaperサービス開始



[» AltPaperアンケート自動入力サービスサイトへ](#)

2015年「ストレスチェック義務化」

ストレスチェックサービスの販売を開始

※旧称「AltPaperストレスチェックキット」



[» ソシキスイッチ ストレスチェック サービスサイトへ](#)

「東大発」の強み

東大の研究室から生まれた独自の自動処理技術

ソシキスイッチ

ストレスチェック **PRO**

かんたん

活かせる

納得価格

手書きアンケート用紙の高速自動集計技術を活用し
最低限の費用でストレスチェックのご実施が可能！

「東大発」の強み

大量の紙帳票の集計は
代行業者にも負担



高コスト + 長い集計時間

独自技術の活用により
一般的な集計方法に比べ

人件費
1/2

所要時間
1/40



実現!!

低コスト + 短期納品

導入実績

お取引事業者様

7,500社^{※1} 153万人突破！^{※2}

※1 … 累計導入社数

※2 … 2025年単年度実績



文藝春秋



株式会社 電算システムホールディングス

株式会社IACEトラベル

会津鉄道株式会社

ACAO SPA & RESORT株式会社

新生ビルテクノ株式会社

株式会社CAMPFIRE

株式会社ゲオネットワークス

瀬戸内共同火力株式会社

生活協同組合パルシステム東京

株式会社長府製作所

角川流通倉庫株式会社

学校法人國學院大學

学校法人東京農業大学

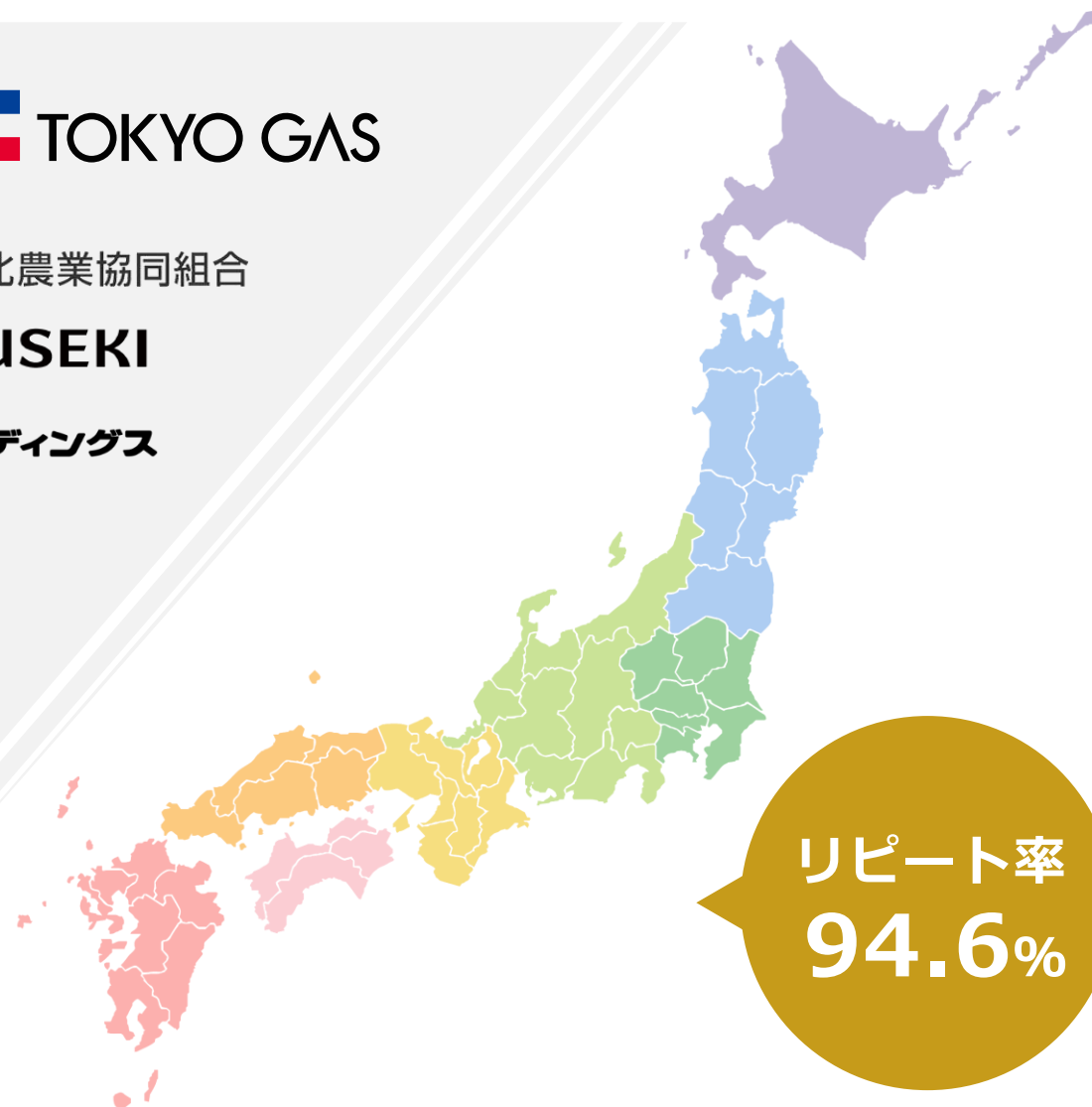
学校法人新潟工科大学

北門信用金庫

しまなみ信用金庫

株式会社鳥取銀行

山形信用金庫 等



リピート率
94.6%

受託実績（官公庁・自治体）

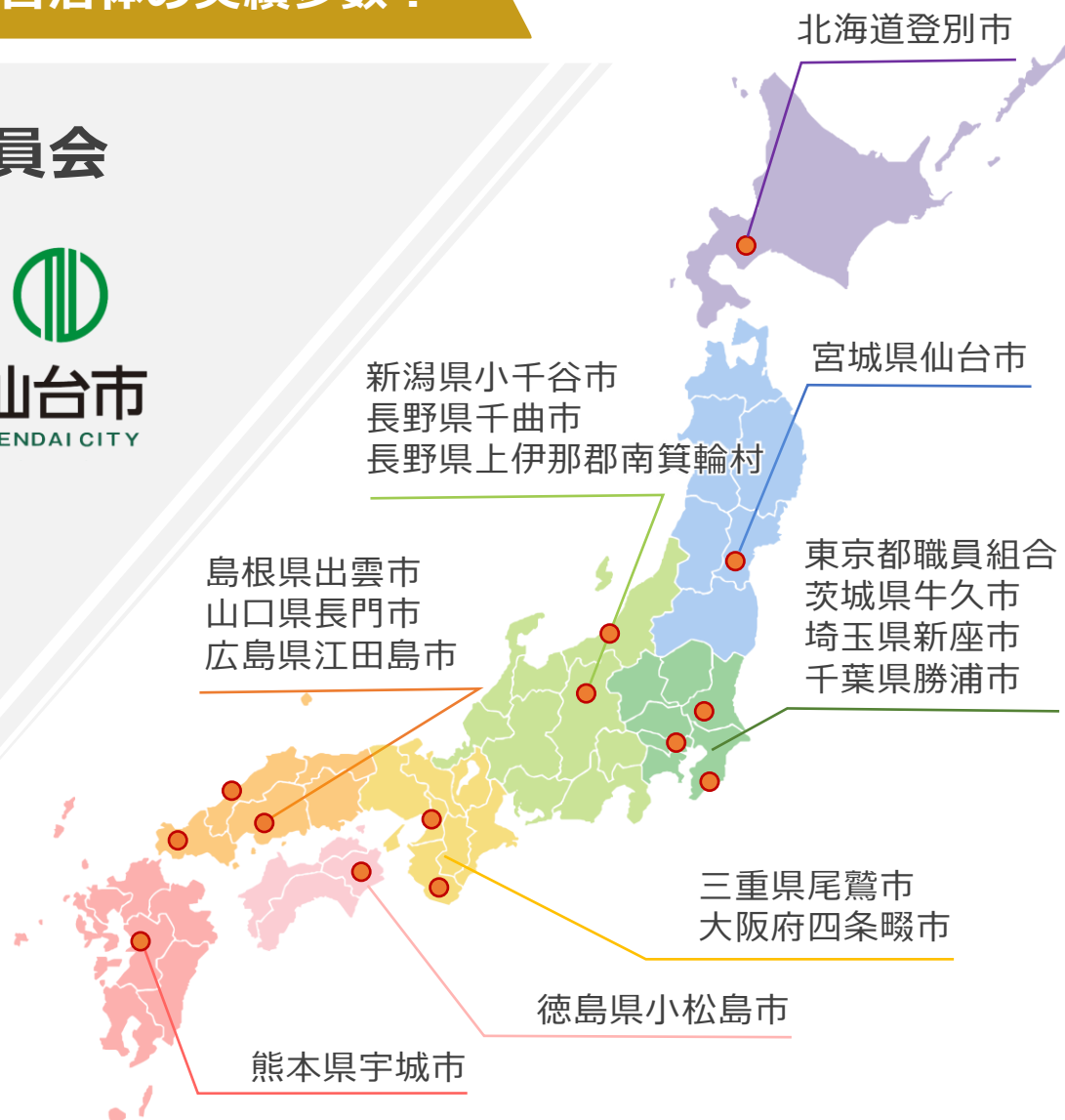
日本全国で
ストレスチェックをサポート！

全省庁統一資格取得、
自治体の実績多数！

法務省 国立印刷局 公正取引委員会



塩竈市	勝浦市	四條畷市
角田市	匝瑳市	出雲市
横手市	富里市	江田島市
村山市	習志野市	光市
牛久市	小千谷市	長門市
みどり市	砺波市	小松島市
新座市	上野原市	宇城市
入間市	千曲市	南箕輪村 等
草加市	山県市	
越谷市	尾鷲市	



事例のご紹介



トオカツフーズ株式会社 様

外国人の従業員へ母国語でのストレスチェックを実施。
ソシキスイッチ ストレスチェックは様々な言語展開があり、
企業ごとのニーズ・実施のシチュエーションに対応。

記事を読む <https://www.altpaper.net/example/tokatsu>

努力義務の中小企業から1000名超えの大企業まで
柔軟に対応可能な実績とサポート体制

省コスト

簡略化

迅速対応



南箕輪村役場 様

集団分析や産業カウンセラーの活用で、
職員のストレスの早期発見につなげる。
オンラインでの「ストレスチェック結果報告会」サービスも実施。

記事を読む <https://www.altpaper.net/example/minamiminowa>

安心のセキュリティ体制

官民問わずご利用いただいている理由



弊社は、**高いセキュリティ水準**を満たしています。

☑ 全てのデータを暗号化して保存

データ通信には金融機関と同等の256bit SSL方式を採用

☑ 厳重なデータ保管体制

国内外で信頼度の高いAWSを利用

☑ プライバシーマーク取得

定期的な外部監査を実施しております



☑ 2019年 ISO27001/9001取得

情報セキュリティ・システムの管理を徹底しています

目次

情報基盤開発のご紹介

▶ かんたん

活かせる

納得価格

貴社の「なやみ」に柔軟に対応

紙版



WEB版



実施環境に合わせて、形式をお選びいただけます。

貴社が担当されるのは、の部分のみです。

貴社にて実施

弊社サポート

本日のお問い合わせ

お見積り・各種資料の送付

1 お申込書類の送付

紙帳票類一式の送付

2 ストレスチェックの実施

3 回収した回答調査票を弊社へ返送

回答データの集計・分析を開始

個人用・集団レポートを納品

4 個人用レポートの配布

5 面接指導希望者の受付・手配・実施

紙版 **5 STEPS**

受検開始メールの送信

未受検者への受検勧奨メールの送信

締め切り・回答データの集計・分析を開始

個人用・集団分析データを納品

2 実施者による面接勧奨対象者の指定

受検者への個人結果通知メールの送信
高ストレス者への面接勧奨メールの送信

3 面接指導希望者の受付・手配・実施

WEB版 **3 STEPS**

管轄の労働基準監督署へ

「心理的な負担の程度を把握するための検査結果等報告書」の提出

ストレスチェックサンプル（紙版）

サンプル株式会社

000001_NNK0000004000000426#ja

サンプル株式会社
営業部
サンプル 太郎様
EN0001

ソシキスイッチ ストレスチェック調査票

良い例 悪い例 間違えたとき

チェックする 塗りつぶす 丸で囲む 外れて 薄い

マークの上から大きく二重線を記入

※自動印字されている箇所に誤りがある場合は二重線で消して訂正してください。

記入例

記入日(西暦) 20□□年□□月□□日

部署 営業部 氏名 サンプル 太郎 社員(職員)番号 EN0001

性別 ○ 男性 □ 女性 生年月日(西暦) 1950年01月01日

A あなたの仕事について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	0	0	0	0
2. 時間内に仕事が処理しきれない	0	0	0	0
3. 一生懸命働かなければならない	0	0	0	0
4. かなり注意を集中する必要がある	0	0	0	0
5. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	0	0	0	0
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	0	0	0	0
7. からだを大変よく使う仕事だ	0	0	0	0
8. 自分のペースで仕事ができる	0	0	0	0
9. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	0	0	0	0
10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	0	0	0	0
11. 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	0	0	0	0
12. 私の部署内で意見の食い違いがある	0	0	0	0
13. 私の部署と他の部署とはうまく合わない	0	0	0	0
14. 私の職場の雰囲気は友好的である	0	0	0	0
15. 私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）は良くない	0	0	0	0
16. 仕事の内容は自分にあっている	0	0	0	0
17. 働きがいのある仕事だ	0	0	0	0

裏面に続きます→

B 最近1ヶ月間のあなたの状態について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	ほとんどなかった	時々あった	しばしばあった	ほとんどいつもあった
1. 活気がわいてくる	0	0	0	0
2. 元気がいっぱいだ	0	0	0	0
3. 生き生きする	0	0	0	0
4. 怒りを感じる	0	0	0	0
5. 内心腹立たしい	0	0	0	0
6. イライラしている	0	0	0	0
7. ひどく疲れた	0	0	0	0
8. へとへとだ	0	0	0	0
9. だるい	0	0	0	0
10. 気がはりつめている	0	0	0	0
11. 不安だ	0	0	0	0
12. 落ち着かない	0	0	0	0
13. ゆうつだ	0	0	0	0
14. 何をしても面倒だ	0	0	0	0
15. 物事に集中できない	0	0	0	0
16. 気分が晴れない	0	0	0	0
17. 仕事が手につかない	0	0	0	0
18. 悲しいと感じる	0	0	0	0
19. めまいがする	0	0	0	0
20. 体のふしぶしが痛む	0	0	0	0
21. 頭が重かったり頭痛がする	0	0	0	0
22. 首筋や肩がこる	0	0	0	0
23. 腰が痛い	0	0	0	0
24. 目が疲れる	0	0	0	0
25. 動悸や息切れがする	0	0	0	0

E その他の質問について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 感情面で負担になる仕事だ	0	0	0	0
2. 複数の人からお互いに矛盾したことを要求される	0	0	0	0
3. 自分の職務や責任が何であるか分かっていない	0	0	0	0
4. 仕事で自分の長所をのぼす機会がある	0	0	0	0

無回答や2つ以上チェックしている設問があると正しく結果が出ません！もう一度見直しましょう。

お疲れ様でした。質問は以上です。この用紙は送付用封筒に入れて必ず封をして提出してください。

Bの続きとなります。	ほとんどなかった	時々あった	しばしばあった	ほとんどいつもあった
26. 胃腸の具合が悪い	0	0	0	0
27. 食欲がない	0	0	0	0
28. 便秘や下痢をする	0	0	0	0
29. よく眠れない	0	0	0	0

C あなたの周りの方々について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？

	非常に	かなり	多少	全くない
1. 上司	0	0	0	0
2. 職場の同僚	0	0	0	0
3. 配偶者、家族、友人等	0	0	0	0

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？

	非常に	かなり	多少	全くない
4. 上司	0	0	0	0
5. 職場の同僚	0	0	0	0
6. 配偶者、家族、友人等	0	0	0	0

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか？

	非常に	かなり	多少	全くない
7. 上司	0	0	0	0
8. 職場の同僚	0	0	0	0
9. 配偶者、家族、友人等	0	0	0	0

D 満足度について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	満足	まあ満足	やや不満足	不満足
1. 仕事に満足だ	0	0	0	0
2. 家庭生活に満足だ	0	0	0	0

独自設問の
追加が可能
※有料

ストレスチェックサンプル（WEB版）

ストレスチェック進捗状況

本人確認 回答 (1 / 10) 回答確認 完了 ログアウト

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	☒	☐	☐	☐
2. 時間内に仕事が処理しきれない	☒	☐	☐	☐
3. 一生懸命働かなければならない	☐	☒	☐	☐
4. かなり注意を集中する必要がある	☐	☒	☐	☐
5. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	☐	☐	☒	☐
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	☐	☐	☐	☐

回答してください

← 戻る 次へ →

一時保存する

回答不備防止機能と一時保存機能がついています！

WEB受検方法 ワンクリックでログイン！

- ✓ 1番シンプルでお安く実施できます！
- ✓ メールアドレスを従業員全員がお持ちの企業様にオススメです！



配布

受検者全員にメールでURLを送信

受検

URLをワンクリックでログインして受検

結果

受検後すぐ結果表示
高ストレス者にはメールにて面接勧奨

メール本文のイメージ

実施期間:

20**年**月**日（月）～**月**日（火）

全ての質問にご回答ください。

所要時間はおよそ10～15分です。

回答は一回のみ行なうことができます。

下記のURLから検査を実施してください。

<<https://stresscheck.altpaper.net/answer/token/ef9...>>

目次

情報基盤開発のご紹介

かんたん

▶ 活かせる

納得価格

貴社の「なやみ」に柔軟に対応

厚生労働省マニュアルに完全準拠

57項目版 (A4両面)

80項目版 (A3両面二つ折り)

独自設問版

※オプション

追加したい設問が5問以上の場合には、カスタマイズが可能な「独自設問版プレミアム」をご利用ください。

※その他の質問について使います。最もあてはまるものに○をつけてください。

	全肯定	肯定	やや肯定	やや否定	全否定
1. 感情面で負担になる仕事だ	0	0	0	0	0
2. 複数の人からお互いに求められたことを要求される	0	0	0	0	0
3. 自分の職務や責任が何であるかわからない	0	0	0	0	0
4. 仕事で自分の長所をのびる機会がある	0	0	0	0	0

チェックシート内容

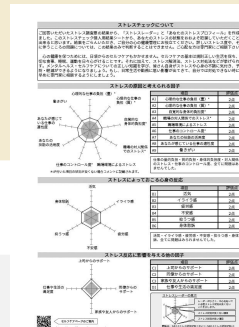
厚生労働省推奨の「職業性ストレス簡易調査票」に準拠した形式です。

57項目版に、部署や事業場レベルの設問23項目（管理体制や経営について等）を追加した形式です。

57・80項目版に、事業者様指定の設問を4項目まで追加することができるオプションです。

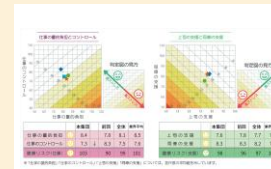
個人用レポート内容

▲個人のストレス評価と事業場内での相対評価を組み合わせた総合評価です。



▲レーダーチャートにより、ストレス因子や心身の反応を項目別にチェックすることができます。

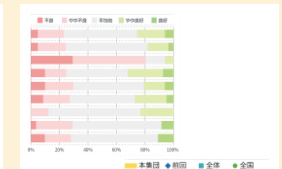
集団レポート内容



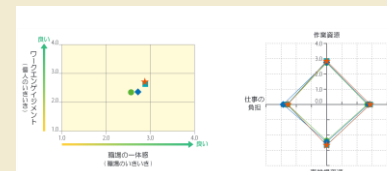
▲4軸から分析します。仕事のコントロール/仕事の量的負担/同僚の支援/上司の支援



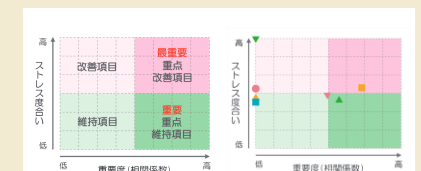
▲わかりやすい解説&イラスト



▲全国の数値・事業場の数値と対象集団の数値を比較します。



▲57項目版の4軸に38尺度を加え、多面的な分析が可能です。ワークエンゲージメント/経営層との信頼/成長の機会/個人の尊重...等



▲ポートフォリオ分析で、ストレス度合いだけではなく仕事のポジティブな影響も分析

57・80項目版の 集団レポート

+

独自設問部分の 分析レポート

独自設問に関する満足度		100点満点	
設問	対象	全体	
設問1: 感情面で負担になる仕事だ。	75.5	85.0	
設問2: 努力して仕事をすれば褒めてもらえる。	76.5	80.0	
設問3: 私は上司からささいな評価を受けている。	71.5	70.0	
設問4: 自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている。	78.5	82.5	

独自設問に関する相関関係	
設問	相関係数
設問1	0.40
設問2	0.10
設問3	0.10
設問4	0.40

▲相関関係や重要尺度を分析することができます。

80項目版（追加23設問）

☑ ハラスメント・職場への不満や不安など 離職率に直接影響する潜在的风险を可視化

E あなた自身のお仕事について、もう少し詳しく伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 感情面で負担になる仕事だ	0	0	0	0
2. 複数の人からお互いに矛盾したことを要求される	0	0	0	0
3. 自分の職務や責任が何であるか分かっていない	0	0	0	0
4. 仕事で自分の長所をのばす機会がある	0	0	0	0

F あなたが働いている職場について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている	0	0	0	0
2. 私は上司からふさわしい評価を受けている	0	0	0	0
3. 職を失う恐れがある	0	0	0	0
4. 上司は、部下が能力を伸ばす機会を持てるように、取り計らってくれる	0	0	0	0
5. 上司は誠実な態度で対応してくれる	0	0	0	0
6. 努力して仕事をすれば、ほめてもらえる	0	0	0	0
7. 失敗しても挽回（ばんかい）するチャンスがある職場だ	0	0	0	0



G あなたが働いている会社や組織について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 経営層からの情報は信頼できる	0	0	0	0
2. 職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている	0	0	0	0
3. 一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ	0	0	0	0
4. 人事評価の結果について十分な説明がなされている	0	0	0	0
5. 職場では、（正規、非正規、アルバイトなど）いろいろな立場の人が職場の一員として尊重されている	0	0	0	0
6. 意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている	0	0	0	0
7. 仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない	0	0	0	0
8. 仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している	0	0	0	0

H あなたのお仕事の状況や成果について伺います。最もあてはまるものに✓をつけてください。

	そうだ	まあそうだ	ややちがう	ちがう
1. 職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）	0	0	0	0
2. 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている	0	0	0	0
3. 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	0	0	0	0
4. 自分の仕事に誇りを感じる	0	0	0	0

参考受検時間

57項目版

5～10分程度

80項目版

8～15分程度



ストレスチェックでわかること

仕事の負担	作業資源	部署資源	事業場資源	いきいき アウトカム	心身の健康	職場の ハラスメント	満足度
仕事の量的負担	仕事の コントロール	上司のサポート	経営層との 信頼関係	ワーク・エンゲ イジメント	活気	職場の ハラスメント	仕事と家庭の 満足度
仕事の質的負担	仕事の適性	同僚のサポート	変化への対応	職場の一体感	イライラ感		
身体的負担度	技能の活用	家族友人の サポート	個人の尊重		疲労感		
職場での 対人関係	仕事の意義	経済・地位報酬	公正な人事評価		不安感		
職場環境	役割明確さ	尊重報酬	多様な 労働者への対応		抑うつ感		
情緒的負担	成長の機会	安定報酬	キャリア形成		心理的ストレス 反応合計		
役割葛藤		上司の リーダーシップ	ワーク・セル フ・バランス (ポジティブ)		身体愁訴		
ワーク・セルフ・ バランス (ネガティブ)		上司の公正な 態度					
		ほめてもらえる 職場					
		失敗を認める 職場					

80項目ならより詳しく対策がうてる！

57項目結果

80項目利用で追加される結果

個人用レポート サンプル

0001_APK00000040000000587

サンプル株式会社
営業部サンプル太郎1様
社員番号0001

セルフケアページのご案内



QRコードをスマートフォンで読みとって
セルフケアページにアクセスしてください。
PCからはURLをブラウザのアドレスバー
に入力することでアクセスできます。
今回の結果を参考に自身のストレスと
向き合い、セルフケアにお役立てください。

<https://sc-selfcare.altpaper.net/>

ソシキスイッチ

ストレスチェックキット個人用レポート

ストレスチェック 総合評価

A★★

あなたのストレスの状況は全体に高めである
ようです。ただし、ストレス反応とストレス
の原因となる因子で特に高い項目はみられま
せんでした。

全国のデータからの評価の見方(左側)

厚生労働省が公表した
ストレスチェック結果
の分布よりA~Cの
三段階で評価します。

評価	ストレスの程度
A	高い
B	やや高い
C	問題は見つかりませんでした

事業場内のデータからの評価の見方(右側)

今回のストレスチェック
の結果、事業場内で比較
的ストレスの程度が高い
方に★★、★を付けて
います。

評価	ストレスの程度
★★	事業場内で比較的高い
★	事業場内でやや高い
	問題は見つかりませんでした

あなたのストレス度合い

項目	評価点(合計)	高ストレス ←	→ 低ストレス
ストレスの原因と考えられる因子	18点	最小 9点	最大 49点
ストレスによっておこる心身の反応	12点	最小 6点	最大 30点
周囲のサポート	6点	最小 3点	最大 15点
合計	36点	最小 18点	最大 89点

あなたのストレスプロフィール

ストレスは、急に仕事が忙しくなったり、ストレスの原因となる要素(仕事に関連したものや、ご家庭での問題)が
重なるなど、急にあなたに重くのしかかってくる可能性もあります。

今回の調査時点では、問題はありませんでしたが、普段からストレスをためこまず、気分転換をはかるようにこころ
がけることをお勧めいたします。

ストレスチェック実施事業場	サンプル株式会社
ストレスチェック実施者	営業部 サンプル 太郎
ストレスチェック実施期間	2023/04/01 ~ 2023/04/07
ストレスチェック受検日	2023/04/03

2023/04/13

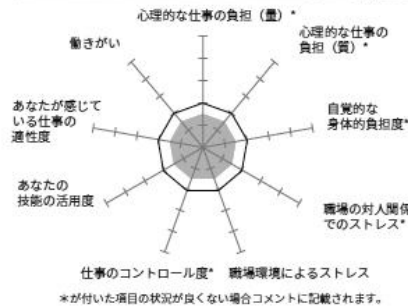
裏面のストレスレーダーもお読み下さい

ストレスチェックについて

ご回答いただいたストレス調査票の結果から、「ストレスレーダー」と「あなたのストレスプロフィール」を作成しました。このストレスチェック個人用結果シートから、あなたのストレスの状況をおおよそ把握していただくことが
出来ると思います。結果をごらんいただき、ご自分の心の健康管理にお役立てください。詳しいストレス度や、それ
に伴うこころの問題については、この結果のみで判断することはできません。ご心配な方は専門家に相談下さい。

心の健康を保つためには、日頃からのセルフケアもかかせません。セルフケアの基本は規則正しい生活を保ち、適
切な食事、睡眠、運動を日々心がけることです。それに加えて、ストレス解消法、ストレス対処法などが学ばられま
す。メンタルヘルス・セルフケアについての正しい知識を学び、皆さん自身がストレスや心身の不調に気づき、予
防・軽減ができるようになります。もし、日常生活や勤務に悪い影響が出てきて、自分では対処できない時には
早めに専門家に相談するようにしましょう。

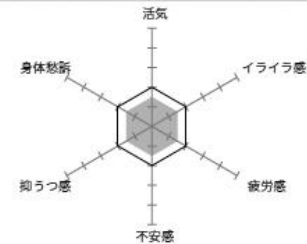
ストレスの原因と考えられる因子



項目	評価点
A1 心理的な仕事の負担(量)*	2点
A2 心理的な仕事の負担(質)*	2点
A3 自覚的な身体的負担度*	2点
A4 職場の対人関係でのストレス*	2点
A5 職場環境によるストレス	2点
A6 仕事のコントロール度*	2点
A7 あなたの技能の活用度	2点
A8 あなたが感じている仕事の適性度	2点
A9 働きがい	2点

仕事の量的負担・質的負担・身体的負担度・対人関係上
のストレス・仕事のコントロール度、全てに問題はあり
ませんでした。

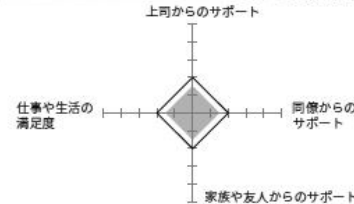
ストレスによっておこる心身の反応



項目	評価点
B1 活気	2点
B2 イライラ感	2点
B3 疲労感	2点
B4 不安感	2点
B5 抑うつ感	2点
B6 身体愁訴	2点

活気・イライラ感・疲労感・不安感・抑うつ感・身体愁
訴、全てに問題はみられませんでした。

ストレス反応に影響を与える他の因子



項目	評価点
C1 上司からのサポート	2点
C2 同僚からのサポート	2点
C3 家族や友人からのサポート	2点
D1 仕事や生活の満足度	2点

ストレスレーダーの見方

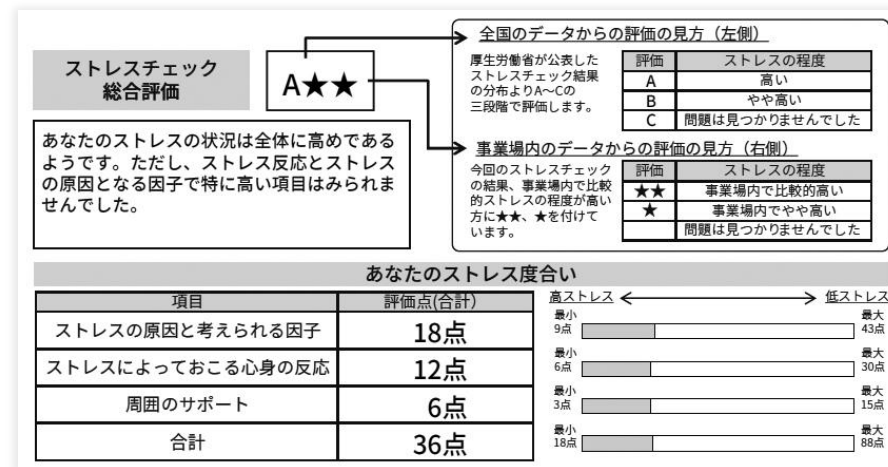


セルフケアページのご案内

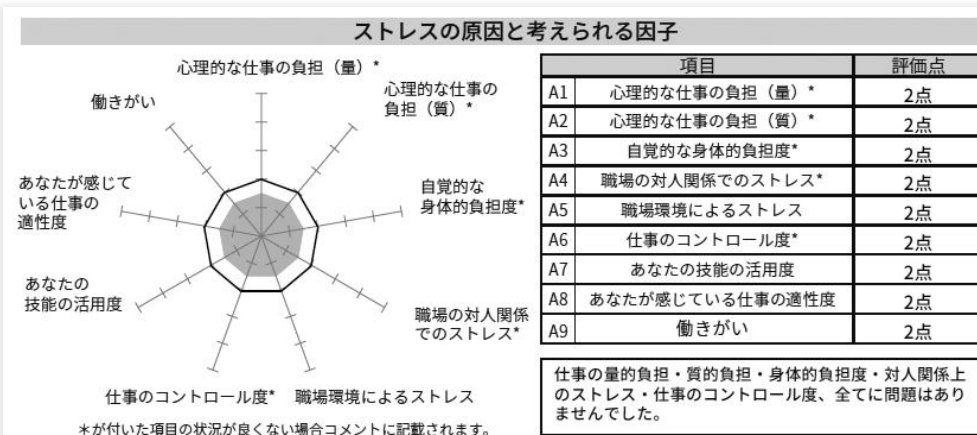
<https://sc-selfcare.altpaper.net/>

個人用レポートの特徴

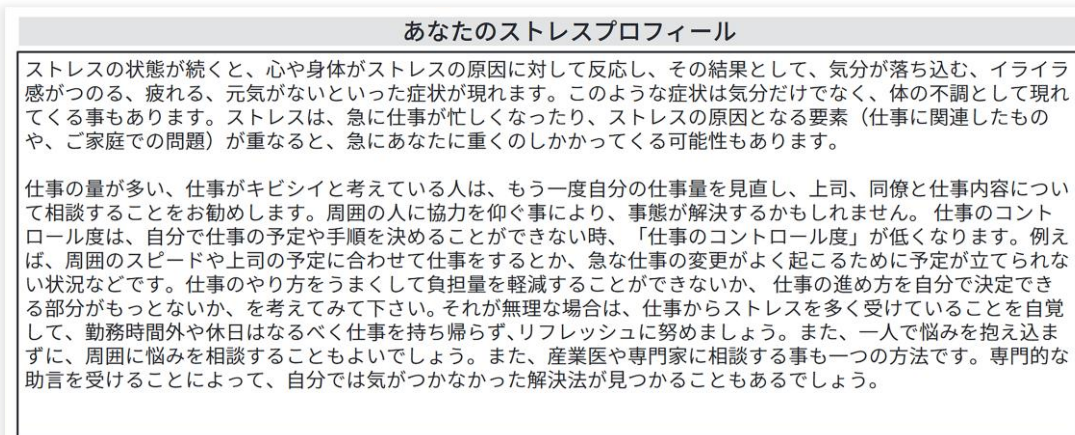
☑ 個人評価と事業場内での相対評価



☑ レーダーチャートで項目別チェック

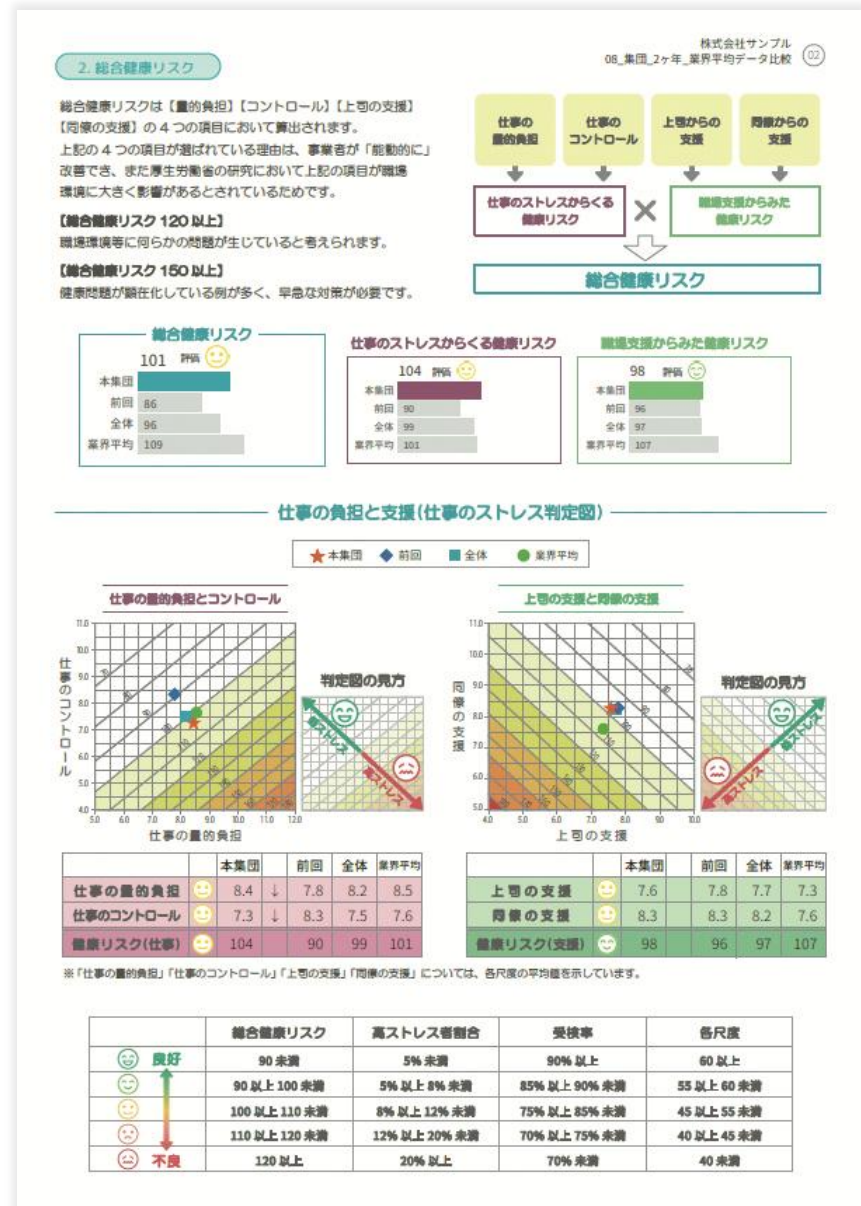
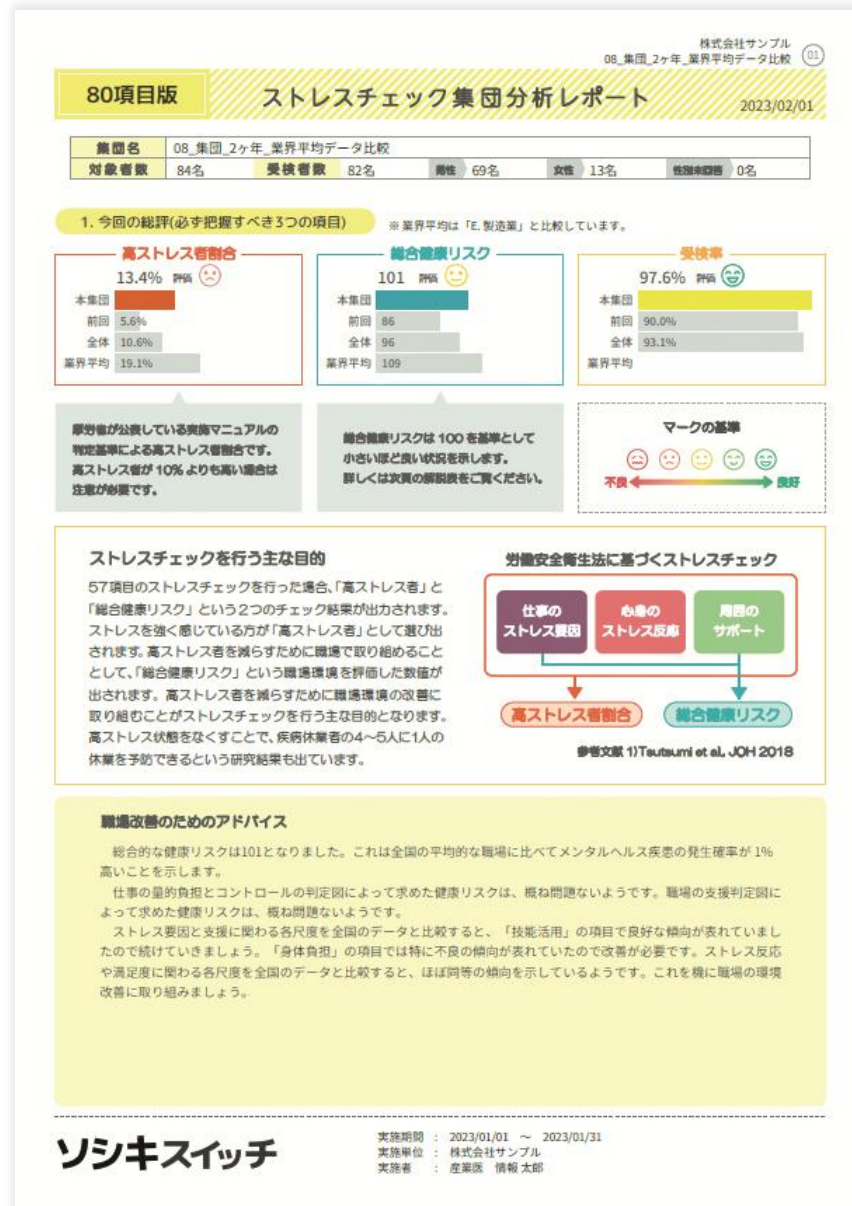


☑ チェック結果を解説



集団レポート サンプル

22



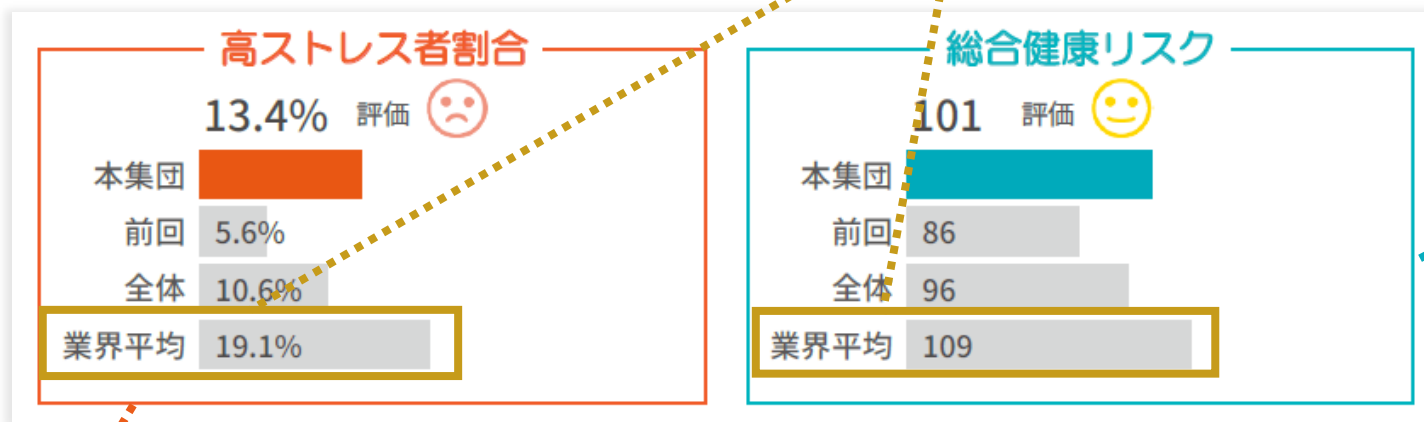
※経年比較オプションご利用・業界平均値表示対応のフルレポート(一部)となります

職場の課題が一目瞭然だから「活かせる」

✓ 5,200法人・153万人の集団分析を元にした**業界平均値と比較が可能！**

※業界平均値の算出に匿名データ提供の同意をいただいた対象法人・実施数

※経年比較はオプション対応となります



高ストレス者割合

ストレスチェックの回答から、心身のストレス反応、仕事のストレス要因、周囲のサポートを評価点に換算し、個人のストレス度合を判定します。厚生労働省が公表している実施マニュアルの判定基準では、受検した労働者の10%程度が高ストレス者となるように設計されています。高ストレス者が10%よりも高い場合は注意が必要です。高ストレス状態をなくすことで、疾病休業者の4～5人に1人の休業を予防できるという研究結果¹⁾も出ています。

参考文献 1) Tsutsumi et al., JOH 2018

総合健康リスク

総合健康リスクは【量的負担】【コントロール】【上司の支援】【同僚の支援】の4つの項目において算出されます。

上記の4つの項目が選ばれている理由は、事業者が「能動的に」改善でき、また厚生労働省の研究において上記の項目が職場環境に大きく影響があるとされているためです。

【総合健康リスク 120 以上】

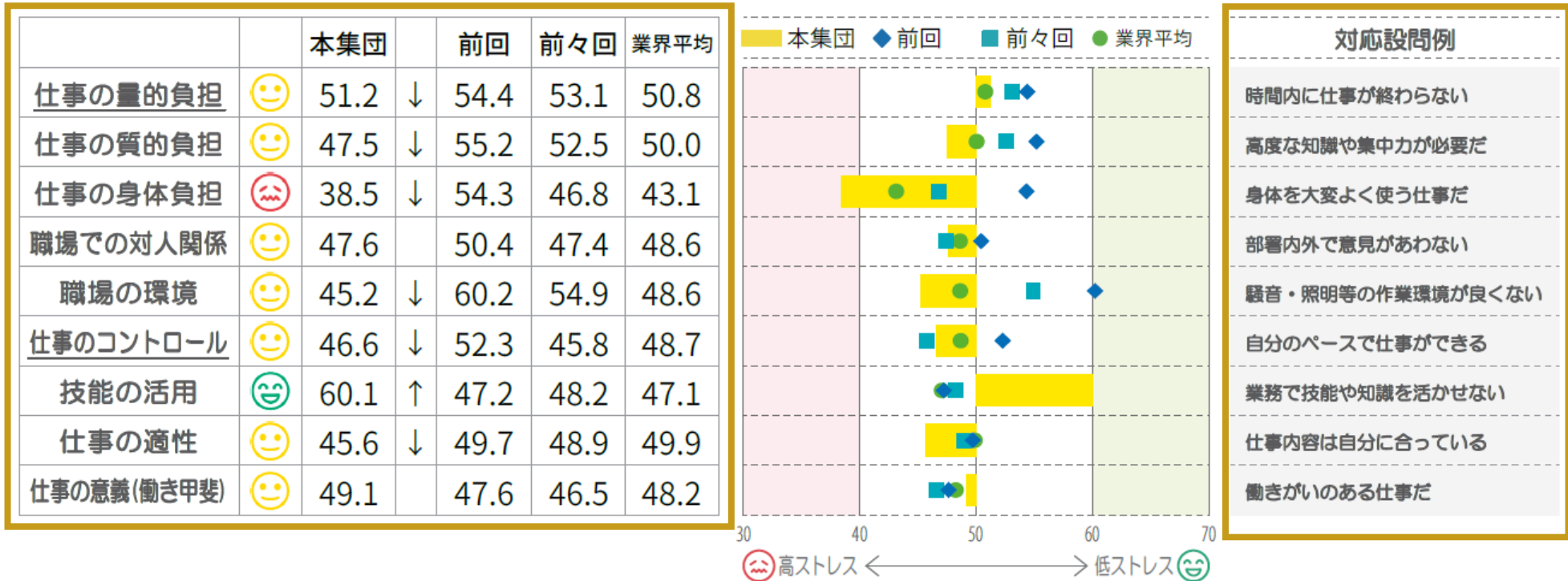
職場環境等に何らかの問題が生じていると考えられます。

【総合健康リスク 150 以上】

健康問題が顕在化している例が多く、早急な対策が必要です。

集団レポートの特徴

ストレスの要因

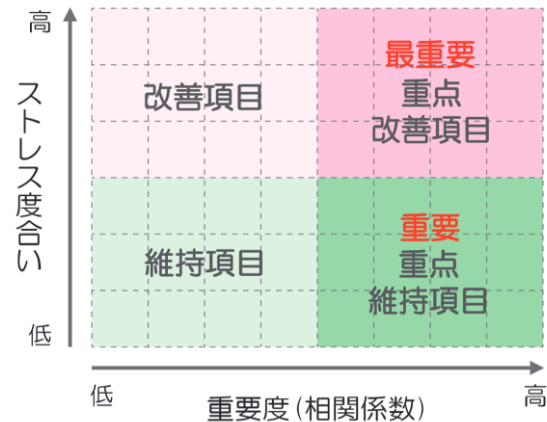


各尺度の評価を偏差値で業界平均値と併せて表示！（全国平均50）

各尺度がどの設問に基づいているかを解説！

集団レポートの特徴(80項目のみ)

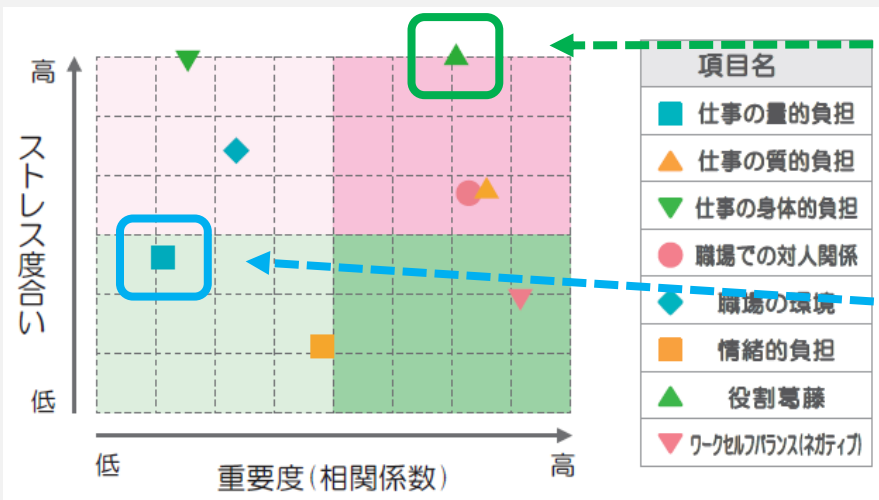
☑ どの項目から改善すべきかがわかります！



ワークエンゲージメントとの相関を
「重要度（横軸）」に示しています。

右にいけばいくほどその組織のメンバーにとって、働きやすい職場とする上で重要な因子と考えられます。

例



「▲役割葛藤」を改善すると、ワークエンゲージメントの数値が改善されることが期待できます。

「■仕事の量的負担」はワークエンゲージメントへの影響は少ないと考えられます。

管理者ページ

☑ ストレスチェックをより円滑に

管理者ページの主な機能

- ☑ 受検状況の確認
- ☑ 受検者の管理
- ☑ 労基への報告書のダウンロード
- ☑ 受検結果のダウンロード
- ☑ メールの送信
(受検者のメールアドレスを登録されている場合)

Stress Check 企業管理 ストレスチェック管理 受検者検索 履歴 実施者 太郎

実施情報

受検者一覧

ファイル一覧 (結果等)

メール配信

projectId
4901

事業場名

実施年度
2023

実施期間
2023/07/01~2023/07/31

実施者役職
産業医

実施者氏名
本郷 太郎

企業
株式会社サンプル2023

ストレスチェック情報
2023年

戻る 編集 受検者ダウンロード 提出用書類作成

総受検者回答率
0.0%

	総受検者	web受検者	紙受検者
受検者数	0名	0名	0名
対象者数	0名	0名	0名
回答率	0.0%	0.0%	0.0%
集計除外者数	0名	0名	0名

☒ ログイン許可 ☐ 回答許可

実施企業住所情報

郵便番号

住所

電話番号

備考

備考

全般オプション

Stress Check 企業管理 ストレスチェック管理 受検者検索 履歴 実施者 太郎

プロジェクトID 企業名 検索 クリア

事業場名

ストレスチェックプロジェクト一覧

#	企業名	実施年度	開始日	事業場名	代理店名	備考	操作
4901	株式会社サンプル2023	2023	2023年7月1日		代理店1		i ✎ ≡
4900	株式会社サンプル2023	2022	2022年7月1日		代理店1		i ✎ ≡
4899	株式会社サンプル2023	2021	2021年7月1日		代理店1		i ✎ ≡

目次

情報基盤開発のご紹介

かんたん

活かせる

▶ 納得価格

貴社の「なやみ」に柔軟に対応

自社開発の独自技術・社内完結型で「安い」

紙57項目版

人数	金額
～60人	¥ 51,000
～100人	¥ 72,000
～150人	¥ 93,000
151人以上 1人あたり	¥ 490

紙80項目版

人数	金額
～60人	¥ 71,600
～100人	¥ 102,900
～150人	¥ 134,200
151人以上 1人あたり	¥ 645

※価格は税抜きです

自社開発の独自技術・社内完結型で「安い」

WEB57項目版

基本料金（1回ごと）

¥ 33,000

1人あたり

¥ 260

価格例 100人受検の場合

基本作業費 ¥ 33,000 + 人数費用 ¥ 260 × 100人
= ¥ 59,000

WEB80項目版

基本料金（1回ごと）

¥ 53,600

1人あたり

¥ 312

価格例 100人受検の場合

基本作業費 ¥ 53,600 + 人数費用 ¥ 312 × 100人
= ¥ 84,800

※価格は税抜きです

自社開発の独自技術・社内完結型で「安い」



WEBで受検をしたいけど、パソコンがない従業員がいる…

紙版とWEB版併用でのご実施も可能です

57項目版 紙150名、WEB200名でご実施の企業様の場合

紙版
150人キット

¥ 93,000

+

WEB版基本費用 ¥ 33,000
1人当たり ¥ 260×200名

¥ 85,000

= ¥ 178,000

80項目版 紙150名、WEB200名でご実施の企業様の場合

紙版
150人キット

¥ 134,200

+

WEB版基本費用 ¥ 53,600
1人当たり ¥ 312×200名

¥ 116,000

= ¥ 250,200

※価格は税抜きです

業界初・最低価格保証

☑ 紙版ストレスチェックの**最低価格**を保証！

同様のサービス内容（開封・入力・結果出力・データのサーバ保管等を含む）で
弊社よりも安い他社見積もりをご提示



他社見積もりからさらにお値引！

複数年まとめた契約での割引もご用意！
お気軽にご相談ください！

コストカット成功例

A
社
の
場
合

他社様よりお乗り換え

紙版350名様¥191,000のところ
最低価格保証金額にて3年契約を結び…



3年間で

¥85,950 コストカット
に成功！

B
社
の
場
合

初めてのストレスチェックご実施

紙版60名様キット¥51,000のところ
2年契約特別割引適用にて…



2年間で

¥10,200 コストカット
に成功！

自社開発の独自技術・社内完結型で「速い」

☑ お申し込みから**10営業日**でスタート可能



☑ 受検終了から**10営業日**で結果が確認可能

※10月・11月はキットの発送、メールの配信までに15営業日いただきます

目次

情報基盤開発のご紹介

かんたん

活かせる

納得価格

▶ 貴社の「なやみ」に柔軟に対応

豊富なオプションサービス

実施者代行サービス

産業医が実施者になってくれない

複数事業所の実施者をまとめたい

厚生労働省マニュアルに準拠し、
実施方法の確認や、高ストレス者の選定を実施

¥ 51,500 ※税別

有資格者が対応！

医師による面接指導サービス

産業医が
面接対応できない

産業医の選任前だが
面接を行いたい

弊社提携医師がオンラインにて面接指導を実施
日本全国場所を問わず、医師による面接指導が可能※

¥ 36,050 ※税別

※医師の対応状況により、面談の設定にお時間がかかる場合がございます

帳票配布の手間も削減（紙版）

同封物オプション

対象者に
別紙を配布したい

匿名性を
厳重に管理したい

調査票・結果レポートご納品時に、ご指定の文書を同封・封緘可能
紙版で発生する受検案内周知や面接勧奨作業をより簡単に

¥ 51,500 ※税別

拠点別・個人宅配送

本社から店舗への
帳票配布が負担

機微情報の保管に
抵抗がある

ご指定いただいた複数の拠点に、帳票類一式を直接配送
受検が終わった調査票を、受検者が直接ポストに投函可能※
煩雑な帳票整理の作業も簡略化

拠点配送

¥ 20,600～ ※税別

個人配送

¥ 20,600 ※税別 + 配送費（人数分）

※個人配送オプション専用封筒ご利用時のみ

外国人従業員も母国語受検で回答率UP!



翻訳のニュアンスが難しい… 外国人従業員の回答率が上がらない…

日本語 + 豊富な**14言語**で受検から結果レポートまでしっかり対応

国内就労者の多い14言語を完全カバー

各 ¥25,750 ※税別



ベトナム語

英語

ミャンマー語

インドネシア語

ネパール語

中国語
(簡・繁体字)

スペイン語

ポルトガル語

韓国語

タイ語

クメール語

タガログ語

マレー語

「集団分析」から本気で【職場環境改善】する

マネージャー報告会で行うこと

- ☑ 経営層、管理監督者が具体的に**職場全体、各集団のストレスチェックの結果を把握**
- ☑ ワークショップで**年間の取り組み目標を設定、昨年度の実施状況を共有**
- ☑ **ラインケアやハラスメント**に、より深い意識付け

マネージャー集団分析報告会

料金 1回 ¥154,500(税別)

ストレスチェックの全体結果報告(約20分)



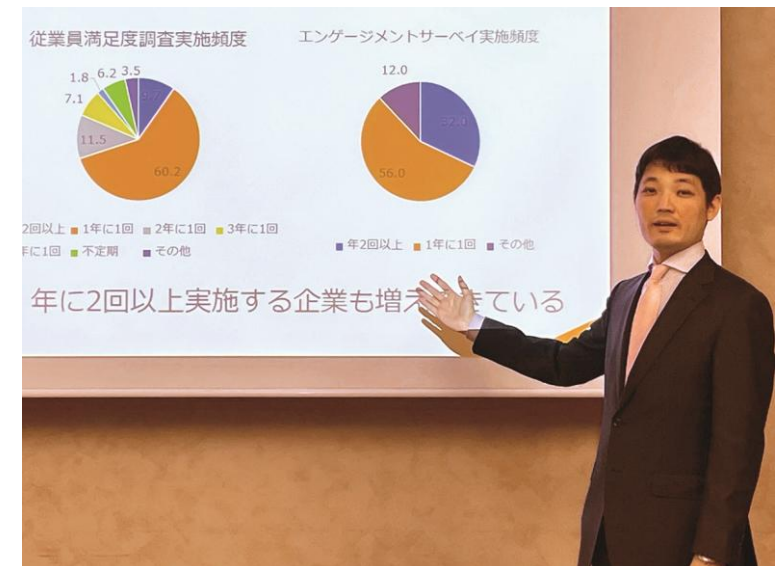
データの見方から各集団の課題を具体的に分析(約25分)



ワークショップで職場環境改善プランを作成(約45分)

※ラインケア研修の要素を含む

※通常約90分～120分程度（時間の配分は調整可能）



-

グループ検討ワークショップのメリット

全ての答えは“現場”にある！

- ✓ 管理監督者自身が、管理する事業場の良い点、改善点を考えるので、**意識づけが図れる**
- ✓ 管理監督者がご自身で考えるから、**事業場全員を当事者としたアクションプラン**が生まれる
- ✓ グループワークに参加した方同士で取組みを共有することから、**実施意識が高まる**
- ✓ 他部署の取組みに触れ、相互にアドバイスすると**改善アクション**をより具体的に深化できる
- ✓ 組織全体で定期的に目標の達成度を振り返るので、**継続的な取組みを期待できる**

ワークショップで挙げられた改善策

「**身体負担**」が問題
(A社製造部門)

「同一姿勢で」
「一日中繰返す作業がある」
ためでは？



**午前・午後で作業者の分担を
ローテーションさせる**

「**役割分担**」が不明瞭
(B社管理)

個人に任せたあいまいな
ルールで業務が行われている
と思う。



**作業の手順書、要領書の作成
作業ごとにポイントを明確化**

受講者の感想



ワークショップで改善プランを作るため、**主体的に目標を作成**することができた。



高ストレス者に対する対応、ハラスメントの対策も詳しく知ることができた。

EAPサービス（メンタルヘルス・ハラスメント相談窓口）

☑ 企業と当事者の“架け橋”を担います

「第三者」の立場から専門家が職場復帰をサポート！

EAPとは？

Employee Assistance Program
（従業員支援プログラム）の略で、
「働く人の心身の健康をサポートする
メンタルヘルスケアのプログラム」

個人と職場の生産性の向上に
役立つ点でEAPの効果が期待され、
注目が集まっています。



確かな実績に基づいたEAPサービス



メンタルヘルス 研修

- 管理監督者・人事部門に向けての集団分析結果報告会
- 管理職向けのラインケア・ハラスメント研修
- 従業員向けのセルフケア研修



外部 相談窓口

- 専門スタッフによる電話・メール相談対応
- ハラスメント防止法にも対応の外部相談窓口
- 緊急時にも企業担当者へ細やかなフォローを実施



Eラーニング

- 職場環境改善 E ラーニング動画
(ストレスチェック制度、集団分析レポートの見方等)
- 一般従業員向け E ラーニング動画 (セルフケア)

株式会社情報基盤開発【会社概要】

所在地	本社オフィス： 東京都文京区湯島4-1-11 南山堂ビル3階 湯島夏目オフィス： 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル5階
代表者	代表取締役 鎌田長明
創業年月日	2004年8月2日
資本金	1,944万円
社員数	115名
事業内容	1. ストレスチェック事業 「ソシキスイッチ ストレスチェックPRO」「ソシキスイッチ ストレスチェックLite」サービス提供 2. ワークエンゲージメント&職場環境改善事業 「ソシキスイッチ」、「ソシキスイッチEAP」(ハラスメント対策・従業員メンタルヘルス外部相談窓口) サービス提供 3. AltPaper事業 独自の画像認証技術による手書きアンケートの自動入力ツール及び入力代行サービス提供 4. SI事業 AI連携システム構築、その他システム構築・ソフトウェア開発
取引銀行	みずほ銀行、三井住友銀行、商工中金、きらぼし銀行、横浜銀行、香川銀行、朝日信用金庫、三菱UFJ信託銀行、日本政策金融公庫、ジャパネット銀行

「ソシキスイッチ ストレスチェック」サービス お問い合わせ窓口



0120-922-552

※平日10:00~17:00



eisen@altpaper.net



<https://www.altpaper.net/sc>