

管理職向け

健康研修動画パッケージ



健康経営度調査票対応

令和7年度の調査票(Q38 SQ.1)に記載がある1～7の項目に対応。



管理職向けに特化

管理職の役割と責任に重点を当てた実践的な研修。



全編 岡田邦夫先生が出演・監修

健康経営の第一人者・岡田邦夫先生が出演・監修。管理職が知るべき内容を、図解やクイズ、判例なども交えながら分かりやすく解説。



岡田邦夫 先生
特定非営利活動法人
健康経営研究会 理事長
※当社顧問

健康経営調査票項目と対応動画

テーマ（調査票項目に対応）	動画概要
1- 健康経営と健康に配慮した職場づくり	<ul style="list-style-type: none">● 事務所衛生基準規則に関する基礎知識● 健康経営オフィスの考え方と健康を保持・増進する7つの行動● 従業員の健康配慮における管理職の役割
2- 性差や年齢に配慮した職場環境づくり	<ul style="list-style-type: none">● 性別×ライフステージにおける変化の全体像● プレコンセプションケアの基礎知識● 健康経営における性差や年齢に配慮した健康施策の重要性と意義
3- 部下のヘルスリテラシーの向上	<ul style="list-style-type: none">● ヘルスリテラシー向上策としてのポピュレーションアプローチ● 健康診断結果に基づくヘルスリテラシー向上● 自己管理能力向上の重要性
4- 部下の心の健康の保持・増進	<ul style="list-style-type: none">● メンタル不調とは／精神障害をめぐる労災補償請求件数の推移、現状● 職場におけるラインケアの必要性和ポイント● 管理職が部下とのコミュニケーションで心がけるべきこと
5- 部下の健康保持・増進による生産性の向上	<ul style="list-style-type: none">● 労働生産性、エンゲージメントをめぐる世界情勢と日本の現状● 労働生産性を向上させるためにおさえておきたい観点● 職務適性を考慮した適正配置の重要性
6- 事故（転倒、腰痛含む）発生予防	<ul style="list-style-type: none">● 労働災害をとりまく現状 高齢従業員の労働災害件数増と事故発生の要因● 安全教育、健康教育の視点と重要性● 労働の安全性を確保するためにおさえておきたい就業上の措置
7- 自身の心の健康の保持・増進	<ul style="list-style-type: none">● 中高年における労働災害防止の必要性● 管理監督者がストレス・メンタルヘルスケアに関する基礎知識を学ぶ意義● セルフケアのポイント

※収録済動画のためセミナー内容のカスタマイズや修正はできません

料金
(税別)

計7テーマパッケージ 600,000円

※1テーマごとの利用をご希望の場合は、150,000円(1テーマあたり)にて可能

※視聴期限は1年間です(延長可) ※左記費用には、視聴後アンケートの実施・レポートを含みます

well-i
株式会社 ウェル・アイ

所在地：東京都品川区東五反田5-26-5 ニッセイ五反田駅前ビル2F

お気軽に
お問い合わせ
ください！

TEL: 03-6910-4981(代)
Email: otoiwase@wel-i.com
WEB: <https://wel-i.com/>



※記載内容は2026年6月現在の情報です