健康経営推進ご担当様
健康保険組合データヘルスご担当様

人と会社が強くなる

健康経営×データヘルス

制度対応から社内定着まで支援

ウェル・アイのサービスのご案内

well-i
株式会社 ウェル・アイ

実施しているが
効果が出ない

健康経営・
データヘルスを
これから始めたい

内容・施策を
もっと充実
させたい

強化したい
テーマが
決まっている

こんなお悩みありませんか？

一気通貫ですべて解決します

コンサルティングから実行支援まで。
健康経営・データヘルスの多様な課題にワンストップで応えます

課題・データを分析し戦略を描く！

コンサルティング

- 健康経営コンサルティング
- データヘルスコンサルティング

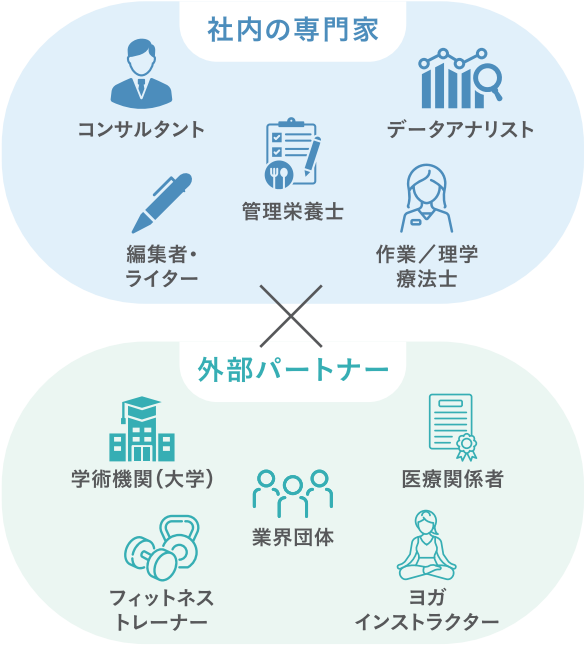
専門家集団による、現場を動かす具体策！

健康実行支援

- 健康測定会
- コンディショニング
- オンライン相談
- 健康セミナー
- コンテンツ制作

戦略を描くコンサルタントと、
社内外の医療・健康の専門家集団が
連携して最適なソリューションを提供します。

**多様な専門知識の融合による
総合的なアプローチが、
ウェル・アイ独自の強みです**



顧問　岡田 邦夫

特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長

健康経営の第一人者で、従業員の健康と企業の生産性向上について、積極的な啓発活動をされている岡田先生に顧問としてサポートいただいております。

課題・データを分析！

コンサルティング

健康経営・データヘルスを実現するため、
伴走型コンサルティングを行っています

企業向け健康経営コンサルティング

制度対応（立上からスコアアップ）に留まらず、
現状分析・課題の可視化から、戦略設計、具体的な施策の実行、
そして効果検証までをトータルでサポートします。

健康経営コンサルティングの流れ

戦略・実行・検証を一気通貫で。「健康経営の実装パートナー」として伴走します。

STEP 1	STEP 2	STEP 3	
現状分析 データ分析 課題整理	戦略策定と 制度対応	健康経営を 推進する具体的な 実施施策を導入	効果検証・ 次年度 計画策定

健康経営コンサルティングの支援内容

- 制度対応力診断（簡易チェック）
- 優良法人認定取得支援
- 健康データ（健診・ストレスチェックなど）の分析
- 拠点別健康課題分析と説明会の開催
- 健康施策の棚卸・再設計・効果検証
- 事業者の見直し（管理強化と入れ替え）

など

健康保険組合向けデータヘルスコンサルティング

きめ細かなデータ分析により健康の課題を明確化し、
データヘルス計画の策定に留まらず、より高い成果を出すための
伴走支援までワンストップで強力にサポートします。

データヘルス コンサルティングの支援内容

- データ分析
- 課題整理

- 健診・レセプトデータからの課題抽出
- コラボヘルスを活用した事業主の巻き込み
- 各種施策の実行支援
- データヘルスのPDCAサイクル推進

など

個別課題に具体策！

健康実行支援

健康課題に応じ運動・習慣化支援や測定会、
オンライン指導、啓発コンテンツ制作まで
多様に対応します

従業員の「意識・行動変容ステップ」に最適化された実践ソリューション

リテラシー → 改善意欲 → 自己効力感 → 実 践 → 習慣化

学びの提供

- 健康セミナー
- 動画
- 読み物／ポスター／クイズ

気づきの提供

- 健康測定会

専門家による介入

- コンディショニング
- オンライン相談

幅広いテーマに対応

健康経営の課題に合わせて、以下のテーマを組み合わせ可能

転倒防止 / 禁 煙 / 女性の健康 / ロコモ / 生活習慣病 / 肩こり・腰痛 / 運 動 / 食事・ダイエット / メンタルヘルス

健康測定会

測定×即時フィードバックで健康の自分ごと化を促進！

最新機器を活用し身体の状態を可視化

健診では評価されない「姿勢・柔軟性・運動機能」などを評価し、直後に専門スタッフが結果を解説。行動への第一歩を踏み出すきっかけを作ります。

- 測定×即時フィードバックで健康の自分ごと化を促します
- 高い満足度と意識変容効果を両立できるイベントです

成功事例

測定会後も、
運動を継続する
従業員が多数発生！

健康セミナー

各領域のプロが担当し、学びを実践に繋げる
幅広いテーマのセミナーをご用意

ウェル・アイの
健康セミナーは
オンライン / 対面
どちらでも対応可能！

**参加者に合わせて
アレンジ可能**

企業の課題に合わせてテーマ、
内容のアレンジが可能

**事後アンケートやクイズで
次に繋げる施策に**

セミナーだけで終わらせず、
学びや次の施策に

コンディショニング

理学療法士・作業療法士による、施術・運動指導

肩や腰のハリ・痛みを軽減するだけではなく、「運動は改善に有効」という認識を引き出し、運動頻度の向上に直結させます。

「体の専門家」が監修する、身体チェック、理論的根拠に基づいた施術、運動指導（セルフケア・トレーニング）のセットです

原因を評価して、運動指導を行います

オンライン相談

専門家によるオンライン指導を実施！

指導イメージ

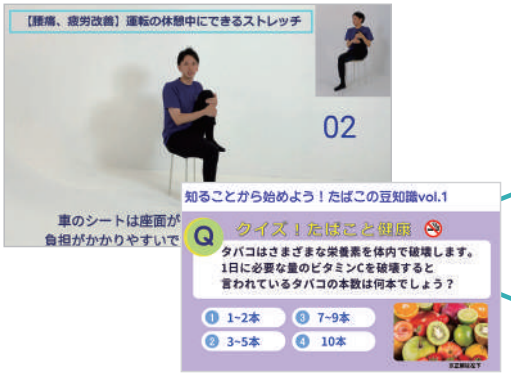
作業/理学療法士・管理栄養士など専門家による個別指導で、
健康な状態を維持し続けたい方のサポートをいたします。

**それぞれのライフスタイルに合わせ
取り組みやすい方法をご提案します**

**一人では挫折してしまうことも専門家が
伴走することで目標達成に導きます**

コンテンツ制作
（動画・読み物・クイズなど）

データに基づきカスタマイズされる、年間500本以上の「学びと気づき」



健康に関する社員のお悩みなど、
企業の課題やニーズに合わせたコンテンツを制作します

専門職（編集担当など）が社内に常駐し、コンテンツ制作に従事

WEBコンテンツ、メール原稿、ポスター、冊子、リーフレット、シールなど、さまざまな形でコンテンツを提供します

Q 料金はどれくらいでしょうか？

A 企業様・健康保険組合様の課題に合わせて、
コンサルティングや健康実行支援を
カスタマイズしてご提案いたします。
例えばオンラインセミナーでしたら29万円～（1回）になります。

Q 測定会だけ、セミナーだけなどでも依頼できますか？

A **もちろん、承ります。**まずはご相談ください。

Q 効果が出る施策がわかりません

A お任せください。**御社の課題をデータから分析**して
提案し、実行支援いたします。

Q どうしてもホワイト500が取りたいです

A 敏腕コンサルタントが今までのデータを
経年で洗い出し、**制度対応に必要な施策を提案**
いたします。御社の課題をあぶりだします。

well-i
株式会社 ウェル・アイ

所在地：東京都品川区東五反田5-26-5 ニッセイ五反田駅前ビル2F
お気軽にお問い合わせください
TEL：03-6910-4981（代）
Email：otoiawase@wel-i.com
WEB：https://wel-i.com/

※記載内容は2026年6月現在の情報です