

健康診断では測れない身体の評価

健康測定会



最新機器による質の高い測定

参加者の運動機能と食事面を科学的に評価。
現在の身体の状態や今後のリスクを可視化。



やりっぱなしで終わらない

測定するだけで終わりではなく、個別指導やレポートで健康課題を明確にして、その後の施策をご提案。

測定会の流れ



測定

自身の身体への
「気付き」を促進



解説・指導

専門スタッフによる
解説と改善指導



報告・施策提案

健康状態や組織課題を
把握し改善策を提案

7つの測定会プラン

1

転倒リスク 測定会



5つの動作で
転倒リスクを可視化

2

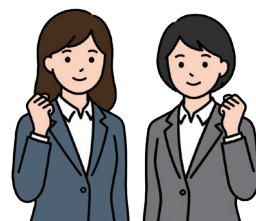
生活習慣チェック 測定会



体組成・運動機能・姿勢・
食事を多角的に分析

3

女性のウェルネス 測定会



不調の背景にある
身体状態を“見える化”

4

食生活・栄養バランス 測定会



測定と問診で
食生活の偏りを可視化

5

歩行動作分析 測定会



歩き方と歩く力(柔軟性・筋力)
を可視化して改善

6

姿勢(首肩こり・腰痛) 測定会



身体不調を数値化し
首肩こり・腰痛を改善

7

はじめての筋力 測定会



気軽に実施できる
健康測定会入門

それぞれの企業や
組織の課題に合わせて
測定会をカスタマイズ
することも可能！



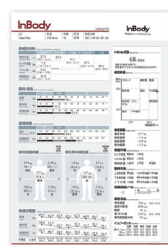
健康経営度
調査票にも対応



測定種目例

測定種目	測定対象	おすすめの改善アクション
 立ち上がりテスト	下肢筋力	筋力トレーニング・階段利用 ウォーキング
 2ステップテスト	歩行能力・筋力	ウォーキング・ストレッチ 筋力トレーニング
 閉眼片足立ち	静的バランス	体幹トレーニング バランストレーニング
 ファンクショナルリーチ	動的バランス	体幹トレーニング バランストレーニング
 座位ステッピング	敏捷性	速歩き リズム運動
 握力	筋力	筋力トレーニング
 長座体前屈	下半身の柔軟性	ストレッチ ウォーキング
 姿勢	姿勢バランス 筋肉バランス	ストレッチ・筋力トレーニング 姿勢の見直し

最新機器を活用し身体の状態を可視化



体組成測定



下肢筋力測定



骨密度測定



姿勢測定

料金 (税別)

人数・日数等に応じてお見積りします

- 例
- ②-生活習慣チェック測定会:864,800円～
 - ⑥-姿勢(首肩こり・腰痛)測定会:586,900円～
 - ⑦-はじめての筋力測定会:364,400円～

上記金額条件

- 開催日数:1日 ●開催エリア:東京 ●実施時間:4時間
- 指導員数:2名(⑦は1名) ●参加人数:80名(⑦は40名)

※左記費用には、社内告知用チラシ・アンケートの実施・レポートを含みます ※遠方訪問の場合、交通費・宿泊費等の経費を別途ご請求させていただきます

