

健康な身体づくりをサポート

コンディショニング



専門職が個別対応

理学療法士・作業療法士が、一人ひとりの状態に合わせて、評価から改善、定着まで一貫してサポート。



継続的な身体づくりを実現

セルフケア指導や定期的なフォローで改善を定着。その場だけで終わらず、自走できる身体づくりを目指す。

導入による 企業メリット



社員の満足度
向上



集中力・生産性
向上



再発予防と
継続改善

コンディショニングサービスの流れ

1

問診・評価



身体の状態を
専門家が確認

2

施術



不調の原因を見つけ
アプローチ

3

再評価



施術前後での
比較

4

セルフケア指導



自宅・職場でできる
セルフケアを指導

5

分析・報告



不調者の傾向把握
次回の施策提案

イベント型

1回ごと単発の開催

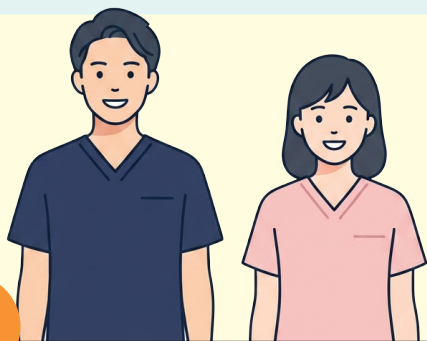
- 今の身体状態への気づきを促す
- 施術前／施術後での比較
- 即時効果・きっかけの提供

定期訪問型

月に数回定期的に実施

- 整え続けられる身体づくり
- 過去実績を踏まえたアプローチ
- 即時効果・体質改善のサポート





ウェル・アイの理学療法士・作業療法士が対応

コンディショニングサービス

機能解剖学・生理学・運動学の専門知識と臨床経験に基づき、安全で効果的な施術を提供。

例

実施スケジュール

時間	内容
10:00~11:00	設営／準備
11:00~11:30	参加者①
11:30~12:00	参加者②
12:00~12:30	参加者③
12:30~13:00	参加者④
13:00~13:30	参加者⑤
13:30~14:00	参加者⑥
14:00~	撤収作業／解散

1枠
約25分

1枠約25分の内訳

1分	受付
20分	問診・評価 施術 再評価
4分	セルフケア指導

セルフケアメニュー

個々の状態や職場環境に合わせて、最適なセルフケアを提案。
継続できる習慣作りをサポート。



例
施術後に
お渡しする
セルフケアシート

料金
(税別)

人数・日数等に応じてお見積りいたします

例 20名(1日開催):356,900円~/100名(5日連続開催):980,400円~

対応
範囲

●開催エリア:全国 ●実施時間:4~8時間/日 ●参加人数:20~100名

※ご希望に応じてプランニングいたします。お気軽にお問い合わせください。

well-i
株式会社 ウェル・アイ

所在地: 東京都品川区東五反田5-26-5 ニッセイ五反田駅前ビル2F

お気軽に
お問い合わせ
ください!

TEL: 03-6910-4981(代)
Email: otoiawase@wel-i.com
WEB: <https://wel-i.com/>



※記載内容は2026年6月現在の情報です