

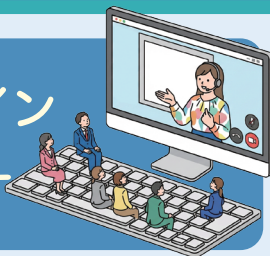
オーダーメイドで企画・制作 健康セミナー



リアル セミナー



オンライン セミナー



動画 セミナー



企業ごとの課題に対応

企業・事業所の課題や参加社員の職種・生活習慣に合わせ、最適なセミナーを提案。



時間・場所の制限なく対応

従業員が参加しやすい時間・場所・手法にて制限なく実施可能。



医師や専門家を講師として起用

テーマの内容に最適な医師や専門家を講師・監修者として起用。



理解度・満足度をレポート

セミナー参加後のアンケートにより、内容の理解度や満足度を可視化し、ご報告。

健康経営度調査票項目と対応動画

生活習慣病

運動

・正しい歩き方 ・低強度運動(ストレッチ・ヨガ)～高強度運動

食事

・肥満予防・対策 ・腸活
※季節性に合わせたテーマ設定

飲酒

・座学 ・ノンアルコール飲料試飲

睡眠

・睡眠チェック ・生活習慣 ・寝具の選び方・調節方法

喫煙

筋骨格

メンタルヘルス

セルフケア

ラインケア

マインドフルネス

女性の健康課題

月経トラブル

更年期症状

不妊、妊娠・出産

がん

その他

口腔・歯科

眼精疲労

花粉症

育児・介護と仕事の両立

※上記以外のテーマでも実施可能です。企業ごとの課題に応じて内容をご提案いたします。

料金 (税別)

リアルセミナー

400,000円～/1回

オンラインセミナー

290,000円～/1回

動画セミナー

330,000円～/1回

※動画セミナーはYouTubeを使用した1年間の限定公開(YoutubeのURLを納品)※上記費用には、告知用チラシ・視聴後アンケートの実施・レポートを含みます※ハイブリッド配信、アーカイブ配信も別途費用にて対応可能です※講師および管理・運営スタッフの交通費・宿泊費が発生する場合は実費にてご請求いたします

