

従業員向け

健康動画ライブラリー



健康経営調査票対応

令和7年度の調査票(Q39 SQ.1)に記載がある1～14の項目に対応。



すぐに使える収録済動画

必要なテーマに合わせて1本から、すぐに利用可能。



医師・専門家による安心講座

各テーマの内容に最適な専門家を講師・監修者として起用。



事後アンケートを実施

制度対応にも必要な事後調査を実施し集計、報告。理解度を可視化。



「心の健康」

産業医・精神科医
堤 多可弘 先生



「片頭痛・頭痛」

埼玉精神神経センター
埼玉国際頭痛センター長
坂井 文彦 先生



「目の健康」

二本松眼科病院副院長
眼科専門医
平松 類 先生



「更年期症状」

聖路加国際病院大学院
国際看護学 教授
大田 えりか 先生

健康経営調査票項目と対応動画 (1本10～15分)

テーマ (調査票項目に対応)	動画 ナンバー	動画内容
1- 心の健康	1-1	メンタルヘルスとストレス
	1-2	ストレスをためにくい考えかた
	1-3	職場の円滑なコミュニケーション
2- がんの予防	2-1	日本のがんの現状と対策
3- 運動奨励	3-1	ウォーキングの効果と実践のためのコツ◆
4- 食生活・栄養	4-1	適切なタイミングでの食事(時間栄養学)
5- 睡眠	5-1	良質な睡眠をとるための方法◆
6- 片頭痛・頭痛	6-1	頭痛はなぜ起こるのか
7- 肩こり・腰痛	7-1	肩こり・腰痛の原因と改善のための簡単ストレッチ

テーマ (調査票項目に対応)	動画 ナンバー	動画内容
8- 眼の健康 (ドライアイ等)	8-1	働き世代が見過ごせない眼精疲労
	8-2	知っておきたい目の病気
9- 歯と口の健康	9-1	身体的・精神的な健康に関わる歯と口の健康◆
10- メタボ対策	10-1	生活習慣病の基礎知識と食事と運動
11- 感染症対策	11-1	感染症の基礎知識
12- 転倒予防	12-1	転倒予防の基礎知識と対策◆
13- 更年期症状・障害 (男女問わず)	13-1	更年期の健康とホルモン
14- 将来的な健康・ 体力低下の予防	14-1	ロコモ・フレイルの基礎知識

※収録済動画のためセミナー内容のカスタマイズや修正はできません

※◆印については受注後の制作となります

料 金
(税別)

1テーマ 150,000円

10テーマ 850,000円

5テーマ 500,000円

14テーマ 1,000,000円

※視聴期限は1年間です(延長可) ※左記費用には、視聴後アンケートの実施・レポートを含みます ※1テーマに複数の動画がある場合は、テーマごとにセットでの納品となります

well-i
株式会社 ウェル・アイ

所在地：東京都品川区東五反田5-26-5 ニッセイ五反田駅前ビル2F

お気軽に
お問い合わせ
ください!

TEL: 03-6910-4981(代)
Email: otoiawase@wel-i.com
WEB: <https://wel-i.com/>



※記載内容は2026年6月現在の情報です